



# Webinar Gesunde Führung

---

**Leadership & Health Consulting**  
(Daniel Wend)

# Leadership & Health Consulting

## Webinar Gesunde Führung

### Einleitung

Führungskräfte sehen sich vor vielfältige Herausforderungen gestellt, um ihre Unternehmen mit möglichst wenig Schaden durch die Corona-Krise zu steuern. Neben „harten“ betriebswirtschaftlichen Themen müssen viele „weiche“ Faktoren der Menschenführung im „New Normal“ grundlegend neu betrachtet werden. Damit verbunden sind auch vielschichtige psychische Gesundheitsfragen, die in die betriebliche Realität hineinstrahlen und in diesem Webinar anhand eines 3-Säulenmodells der Gesunden Führung praxisnah adressiert werden.

### Ziele

Vermittlung von Führungskompetenzen in folgenden Themenbereichen:

- Persönliche Selbstfürsorge (**Resilienz**)
- Gestaltung von **gesundheitsförderlichen Arbeitsbedingungen**
- Umgang mit Emotionen in betrieblichen **Change-Prozessen** und Krisenzeiten
- Förderung der psychischen Gesundheit in **neuen Arbeitswelten**
- **Fürsorgepflicht** bei psychisch belasteten oder erkrankten Mitarbeitern



# Leadership & Health Consulting

## Webinar Gesunde Führung

**Thematischer Überblick** (anhand eines 3 Säulenmodells der Gesunden Führung)

### 1. Säule: Gesunde Führung durch Selbstfürsorge

- Einführung Resilienz
- Nutzung von eigenen Ressourcen
- Fokus auf Handlungsspielräume
- Umgang mit negativen Emotionen, Dissonanzen und Dilemmata
- Ausrichtung auf Werte
- Private Herausforderungen meistern
- Eigene Überlastungen frühzeitig erkennen und Burnout-Spirale vermeiden
- Weitere Themen nach Bedarf

### 2. Säule: Gesunde Führung durch Prävention

- Gestaltung von gesundheitsförderlichen Arbeitsbedingungen (in neuen Arbeitswelten)
- Psychische Gesundheit und Emotionen in betrieblichen Veränderungsprozessen
- Das „Ja“ zum Mitarbeiter: die kleinen Gesten im Führungsalltag
- Weitere Themen nach Bedarf

### 3. Säule: Gesunde Führung durch Intervention

- Frühzeitiges Erkennen von Belastungen im Team
- Vorstellung H-I-L-F-E Konzept
- Handlungsleitfaden Alkohol im Betrieb
- Gesprächsführung mit auffälligen Mitarbeitern
- Rollenreflexion: Möglichkeiten und Grenzen in der Führung
- Weitere Themen nach Bedarf



# Leadership & Health Consulting

## Webinar Gesunde Führung

### Virtueller Methoden-Mix

- Impulsvorträge
- Kollegiale e-Beratung anhand von aktuellen Fragen aus der Gruppe
- Diskussion von Fallbeispielen
- Virtuelle Kleingruppenarbeiten
- Digitaler Methoden-Marktplatz
- Übungen (z.B. Selbstcheck Gesunde Führung, Resilienz-Fragebogen, Energiespeicher, Wertefragebogen)
- Elektronische Materialien
- Optional: individuelle Follow-Up Coachings

### Rahmen

<b>Format:</b>	Virtuell und Inhouse
<b>Zielgruppe:</b>	Führungskräfte
<b>Dauer:</b>	Variabel: 1 Stunde (Kurzimpuls) - halbtägig
<b>Teilnehmer:</b>	max. 12
<b>Kosten:</b>	100€ Stundensatz + Konzeption (die konkreten Inhalte und Methoden richten sich nach dem Auftraggeber)
<b>Anmeldung:</b>	<a href="mailto:wend@leadership-health.de">wend@leadership-health.de</a> <a href="http://www.leadership-health.de">www.leadership-health.de</a>



# Leadership & Health Consulting

## Webinar Gesunde Führung

### Profil Daniel Wend

- **Psychologie-Studium** (Abschluss Diplom-Psychologie) in Konstanz, London, New York und Frankfurt
- 5 Jahre **HR-Referent** bei AirPlus International (in der internationalen Personalentwicklung)
- 9 Jahre (bis heute) Team- und später **Abteilungsleiter** einer konzerneigenen psychosozialen Beratungsstelle: Coachings von Mitarbeitern und Führungskräften zu allen Fragen der psychischen Gesundheit, Durchführung von Workshops zu den Themen Resilienz und Gesundes Führen
- Gründer **Leadership & Health Consulting**
- Ausbildung zum **systemischen Berater**, Institut für systemische Professionalität
- Ausbildung zum **Projektmanager**, Next Level Consulting
- Mitglied im **Verband für Fach- und Führungskräfte** (DFK) und im **Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen** (BDP)
- Mitglied in der **Bewertungskommission** des Berufsverbands der betrieblichen Sozialberatungen (BBS) zur Förderung von wissenschaftlichen Nachwuchsarbeiten
- **Aktuelle Veröffentlichung:** „Schlafstörung wegen der Arbeit: wie Führungskräfte das nächste Grübeln abschalten“ (business-wissen.de)

